

Presenta



ANIMA  
FILM·FEST  
CINE PARA EL ALMA

# ANIMA FILM FEST 6ª EDICIÓN

Cine para el Alma

[WWW.ANIMAFILMFEST.COM](http://WWW.ANIMAFILMFEST.COM)

**:: DEL 4 AL 7 DE OCTUBRE ::**

**CINEMARK PALERMO**

Luego de la extraordinaria recepción de la quinta edición realizada el año pasado (con localidades agotadas en la mayoría de las funciones) **Anima Film Fest, Cine para el Alma**, regresa con un renovado contenido y una excelente programación.

El Festival busca difundir valores y estimular la reflexión individual y colectiva a través del cine para transformar la mirada cotidiana, apostando a mejorar nuestra calidad de vida.

No sólo está dedicado al público interiorizado en esta temática, sino también a aquél que quiera comprometerse en la exploración personal desde una mirada social y cultural.

Con contenidos internacionales de calidad, el Festival acerca películas inspiradoras -que de otra manera no llegarían al país- para promover alegría y motivación y para convertirse en vehículos de toma de conciencia.

**Anima Film Fest** es producido por *Green Tara Producciones Culturales* (productora integral del **Green Film Fest**, Festival Internacional de Cine ambiental, y del Ciclo de cine francés **Les Avant-Premières**). En esta oportunidad, apuesta nuevamente al cine como herramienta de transmisión de mensajes, con la certeza de que las artes pueden contribuir y ser poderosos instrumentos de reflexión sobre nuestro propio modo de vida, desafiándonos a transformar nuestros hábitos para lograr mayor plenitud y felicidad.

## ACERCA DE ANIMA

Ánima significa en latín *alma*.

En la Psicología analítica de Carl Gustav Jung, el Anima/Animus constituye los Arquetipos del Alma que nos guían, nos mueven, nos ponen en vilo y nos hacen entrar en acción, ayudándonos a recuperar la conexión con lo Sagrado en nosotros mismos. Nos abren al Misterio, a lo desconocido de nuestro modo de ser más íntimo y profundo. Son los Mediadores entre nuestro Yo y el Mundo Interno, entre lo Consciente y lo Inconsciente; fuente de intensas experiencias internas, tanto sublimes como desagradables. Portan el contrasentido, lo que se opone al sentido rígido de nuestras propias concepciones y, con aquél, la posibilidad no sólo de pensar las cosas de otra manera, sino de integrar y transformar nuestra personalidad.

## Padrino

La sexta edición del Anima Film Fest tendrá como padrino de honor **MATTHIEU RICARD**.



- Monje budista, escritor, traductor y fotógrafo. Tiene un doctorado en genética celular en el Instituto Pasteur (Paris).
- Henri Cartier-Bresson dijo de sus fotografías: "la cámara de Matthieu y su vida espiritual son uno, y de allí surgen estas imágenes, fugaces y eternas".
- Hijo del filósofo ateo francés Jean-François Revel y artista Yahne Le Toumelin.
- Desde 1989 es intérprete al francés para el Dalai Lama.
- Es miembro de la junta del Mind and Life Institute, dedicada a la investigación colaborativa entre científicos y eruditos budistas y meditadores.

En el 2004, Matthieu Ricard dio una presentación titulada "Sobre los hábitos de la felicidad" donde explica y ejemplifica la posibilidad que tenemos todos de educar a nuestras mentes en busca del bienestar.

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=izpluzEy6Mk>

La Fundación **Vivir Agradecidos** convoca al Evento "**Educando a Nuestro Futuro**" que contará con la presencia de prestigiosos oradores nacionales e internacionales: Brother David Steindl-Rast, Matthieu Ricard, Tania Singer, Margret Rasfeld, Patricia Jennings, Alexander Laszlo, Pavel Luksha y Christian Plebst. Nos es grato anunciar que si bien el espacio físico del CCK fue colmado en pocos días, podremos ofrecer su **Transmisión Online el Lunes 24 de Septiembre de 14:00 a 20:30hs.** a través de la página [www.viviragradecidos.org](http://www.viviragradecidos.org) (se requiere inscripción previa).

## Comité de Honor

También tenemos el privilegio de contar con un Comité de Honor, compuesto por destacadas personalidades de distintos ámbitos de nuestra sociedad, que apoyaron el Anima Film Fest compartiendo la idea de que el cine puede ofrecer una perspectiva diferente sobre el mundo y ser un instrumento eficaz para la difusión de valores éticos, participativos y solidarios que apunten a lograr una vida más plena y feliz.

1. **Definición:** **Sanate** es un programa de bienestar integral que combina la nutrición, el ejercicio físico y las terapias mente-cuerpo para promover la salud y el bienestar.

2. **Objetivos:**

- 2.1. Promover hábitos saludables de alimentación.
- 2.2. Fomentar la actividad física regular.
- 2.3. Implementar técnicas de relajación y mindfulness.

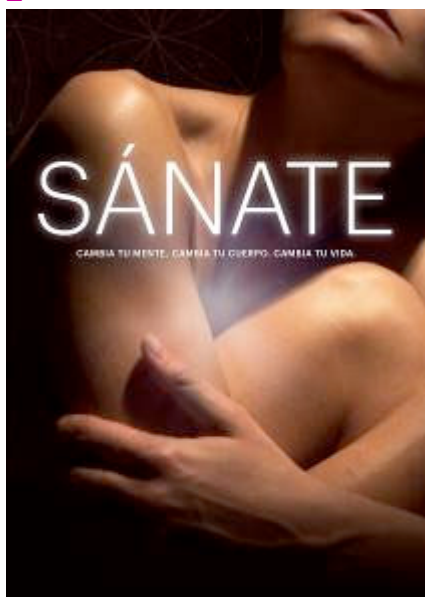
3. **Beneficios:**

- 3.1. Mejora la salud física y mental.
- 3.2. Reduce el estrés y la ansiedad.
- 3.3. Promueve un estilo de vida más activo y saludable.

4. **Conclusión:** **Sanate** es una herramienta clave para mejorar la calidad de vida y alcanzar un estado de bienestar integral.

**Sanate: Bienestar Integral**

5.  
 6.  
 7.



**Sanate**

1.

**Sanate**; TR

**Sanate** es un programa de bienestar integral.

**Sanate** se centra en la alimentación y el ejercicio.

**Sanate** también incluye técnicas de relajación.

**Sanate** es un programa de bienestar integral.

**Sanate** es un programa de bienestar integral que combina la nutrición, el ejercicio físico y las terapias mente-cuerpo para promover la salud y el bienestar.

**Sanate** se centra en la alimentación y el ejercicio.

**Sanate** también incluye técnicas de relajación.

**Sanate** es un programa de bienestar integral.

**Sanate** es un programa de bienestar integral que combina la nutrición, el ejercicio físico y las terapias mente-cuerpo para promover la salud y el bienestar.

**Sanate** se centra en la alimentación y el ejercicio.

**Sanate** también incluye técnicas de relajación.

**Sanate** es un programa de bienestar integral.

8.  
 9.  
 10.  
 11.  
 12.









Árboles, Cascos Verdes, Eco Bici, Creatividad Ética, Organicoopers, EHMA, Revista Ecosistema, Revista Ecomanía, BK Mag, Revista Bacanal y TuVerde.com. Asi mismo, en los proyectos de abordan la temática espiritual algunas de las organizaciones con las que hemos trabajado son: Kaladanda, El Arte de Vivir, Fundación Ineco, Fundación La Nación, Fundación Columbia, Mundo Invisible, Human Camp y Revista Sophia.

**Green Tara** está dirigida por Alejandra Cordes, Licenciada en Comunicación con especialización en estudios culturales por la Universidad de San Andrés y miembro de la fundación Marianne y Red Sustenta. Alejandra obtuvo una beca de intercambio en la Universidad de Bologna, Italia, y fue seleccionada como Climate Champion por el programa *Climate Generation* del British Council y Fundación Vida Silvestre. El equipo de trabajo de **Green Tara** está conformado por jóvenes profesionales de diferentes áreas -comunicación, sociología, diseño gráfico, cine y producción audiovisual-, lo que nos permite un abordaje interdisciplinario de los proyectos y una mayor integración de todos los aspectos que intervienen en la cultura.

-



Cine para el alma  
info@greentaraproducciones.com  
[www.animafilmfest.com](http://www.animafilmfest.com)



---

**.tiff**  
prensa & comunicación  
Prensa & Comunicación  
Tel: 4556-1889  
[www.tiff.com.ar](http://www.tiff.com.ar)